

YOGA I MORGENGRY OG I SKUMRINGSTIMEN

YOGA WEEKEND PAKKE **Bygdin**

Høifieldshotel

FLERE YOGATIMER

sertifisert instruktør



FREDAG / FRIDAY

14.00 - 16.30 Ankomst

17.30 - 18.45 Velkommen og lett yoga

19.15 - 21.00 Middag

LØRDAG/ SATURDAY

07.45 - 09.00 Morgengry Yoga

09.00 - 10.00 Frokost

10.00 - 16.00 Egen tid til skitur,
massasje, slapp av.

16.00 - 17.30 Rolig skumringsyoga

17.30 - 18.30 Sauna / massasje

19.00 - 21.00 Middag

SØNDAG/ SUNDAY

07.45 - 09.00 Morgengry Yoga

09.00 - 10.00 Frokost og avreise

11.00 Utsjekk

(nb: massasjepris kommer utenom)

DU TRENGER
IKKE Å HA
PRAKTISERT
YOGA
TIDLIGERE,

LEKSJONENE
ER ÅPEN FOR
ALLE NIVÅER I
UTØVELSE.

PRIS: 2975,-

INKLUDERER

YOGATIMER

OVERNATTING

FROKOST

3-RETTERS MIDDAG

M.M.

2 DAGER

FREDAG - SØNDAG

01 - 03 MARS 2019

29 - 31 MARS 2019

BESTILL DIN YOGA-WEEKEND

E-POST booking@bygdin.com

www.bygdin.com/kontakt

TLF: (+47) 61 34 14 00